



Instants Carrière

UN MOMENT D'ARRÊT SUR IMAGE POUR DÉCIDER DU
PROCHAIN PAS A ACCOMPLIR

LEOCATA SILVANA FRANCE



Sommaire

INTRODUCTION

FONDEMENTS DE LA THÉRAPIE COGNITIVE-COMPORTEMENTALE

TECHNIQUES COGNITIVES DE LA TCC

TECHNIQUES COMPORTEMENTALES DE LA TCC

APPLICATION DE LA TCC À DIFFÉRENTS TROUBLES

AVANTAGES DE LA TCC

CONCLUSION



INTRODUCTION

Présentation de la TCC en tant qu'approche thérapeutique.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Vestibulum sagittis luctus orci at pretium. Donec sapien nisl, porta vel eleifend sed, iaculis eget turpis. Etiam cursus commodo maximus. Nulla ut mollis sapien. Cras ut velit ullamcorper purus volutpat mollis. Suspendisse vulputate at ipsum at gravida. Vivamus sit amet lacinia dui. Nullam pharetra, urna nec tincidunt viverra, arcu ipsum commodo mauris.

Vivamus eleifend tristique augue laoreet faucibus. Quisque vestibulum quam sed aliquet mattis. In venenatis euismod justo et efficitur. Nulla vestibulum, ante id lobortis pharetra, sapien neque faucibus nunc, eget imperdiet enim enim id lacus. Nulla aliquet efficitur orci eu imperdiet. Nunc vulputate ipsum eu risus placerat semper. Phasellus quis pretium justo, in semper diam.

Objectifs de la présentation



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Vestibulum sagittis luctus orci at pretium. Donec sapien nisl, porta vel eleifend sed, iaculis eget turpis. Etiam cursus commodo maximus. Nulla ut mollis sapien. Cras ut velit ullamcorper purus volutpat mollis. Suspendisse vulputate at ipsum at gravida. Vivamus sit amet lacinia dui. Nullam pharetra, urna nec tincidunt viverra, arcu ipsum commodo mauris, non ornare felis nisi ac magna. In vehicula vel magna at suscipit. In sed urna sit amet arcu facilisis viverra. Vivamus eleifend tristique augue laoreet faucibus. Quisque vestibulum quam sed aliquet mattis. In venenatis euismod justo et efficitur. Nulla vestibulum, ante id lobortis pharetra, sapien neque faucibus nunc, eget imperdiet enim enim id lacus.



Fondements de la Thérapie Cognitive-Comportementale

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Vestibulum sagittis luctus orci at pretium. Donec sapien nisl, porta vel eleifend sed, iaculis eget turpis. Etiam cursus commodo maximus. Nulla ut mollis sapien. Cras ut velit ullamcorper purus volutpat mollis. Suspendisse vulputate at ipsum at gravida. Vivamus sit amet lacinia dui. Nullam pharetra, urna nec tincidunt viverra, arcu ipsum commodo mauris.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Vestibulum sagittis luctus orci at pretium. Donec sapien nisl, porta vel eleifend sed, iaculis eget turpis. Etiam cursus commodo maximus. Nulla ut mollis sapien. Cras ut velit ullamcorper purus volutpat mollis. Suspendisse vulputate at ipsum at gravida. Vivamus sit amet lacinia dui. Nullam pharetra, urna nec tincidunt viverra, arcu ipsum commodo mauris, non ornare felis nisi ac magna. In vehicula vel magna at suscipit. In sed urna sit amet arcu facilisis viverra. Vivamus eleifend tristique augue laoreet faucibus. Quisque vestibulum quam sed aliquet mattis.



Techniques Cognitives de la TCC

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Vestibulum sagittis luctus orci at pretium. Donec sapien nisl, porta vel eleifend sed, iaculis eget turpis. Etiam cursus commodo maximus. Nulla ut mollis sapien. Cras ut velit ullamcorper purus volutpat mollis.



- Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Vestibulum sagittis luctus orci at pretium. Donec sapien nisl, porta vel eleifend sed, iaculis eget turpis. Etiam cursus commodo maximus. Nulla ut mollis sapien. Cras ut velit ullamcorper purus volutpat mollis.
- Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Vestibulum sagittis luctus orci at pretium. Donec sapien nisl, porta vel eleifend sed, iaculis eget turpis. Etiam cursus commodo maximus. Nulla ut mollis sapien. Cras ut velit ullamcorper purus volutpat mollis.
- Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Vestibulum sagittis luctus orci at pretium. Donec sapien nisl, porta vel eleifend sed, iaculis eget turpis. Etiam cursus commodo maximus. Nulla ut mollis sapien. Cras ut velit ullamcorper purus volutpat mollis.



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Vestibulum sagittis luctus orci at pretium. Donec sapien nisl, porta vel eleifend sed, iaculis eget turpis. Etiam cursus commodo maximus. Nulla ut mollis sapien. Cras ut velit ullamcorper purus volutpat mollis.

Techniques Comportementales de la TCC



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Vestibulum sagittis luctus orci at pretium. Donec sapien nisl, porta vel eleifend sed, iaculis eget turpis. Etiam cursus commodo maximus. Nulla ut mollis sapien. Cras ut velit ullamcorper purus volutpat mollis. Suspendisse vulputate at ipsum at gravida. Vivamus sit amet lacinia dui. Nullam pharetra, urna nec tincidunt viverra, arcu ipsum commodo mauris, non ornare felis nisi ac magna. In vehicula vel magna at suscipit. In sed urna sit amet arcu facilisis viverra. Vivamus eleifend tristique augue laoreet faucibus. Quisque vestibulum quam sed aliquet mattis. In venenatis euismod justo et efficitur. Nulla vestibulum, ante id lobortis pharetra, sapien neque faucibus nunc, eget imperdiet enim enim id lacus.

Application de la TCC à Différents Troubles



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Vestibulum sagittis luctus orci at pretium. Donec sapien nisl, porta vel eleifend sed, iaculis eget turpis. Etiam cursus commodo maximus. Nulla ut mollis sapien. Cras ut velit ullamcorper purus volutpat mollis. Suspendisse vulputate at ipsum at gravida. Vivamus sit amet lacinia dui. Nullam pharetra, urna nec tincidunt viverra, arcu ipsum commodo mauris, non ornare felis nisi ac magna. In vehicula vel magna at suscipit. In sed urna sit amet arcu facilisis viverra.



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Vestibulum sagittis luctus orci at pretium. Donec sapien nisl, porta vel eleifend sed, iaculis eget turpis. Etiam cursus commodo maximus. Nulla ut mollis sapien. Cras ut velit ullamcorper purus volutpat mollis. Suspendisse vulputate at ipsum at gravida. Vivamus sit amet lacinia dui. Nullam pharetra, urna nec tincidunt viverra, arcu ipsum commodo mauris, non ornare felis nisi ac magna. In vehicula vel magna at suscipit. In sed urna sit amet arcu facilisis viverra.

Vivamus eleifend tristique augue laoreet faucibus. Quisque vestibulum quam sed aliquet mattis. In venenatis euismod justo et efficitur. Nulla vestibulum, ante id lobortis pharetra, sapien neque faucibus nunc, eget imperdiet enim enim id lacus. Nulla aliquet efficitur orci eu imperdiet. Nunc vulputate ipsum eu risus placerat semper. Phasellus quis pretium justo, in semper diam. Praesent aliquam purus sed erat mattis, ut maximus metus gravida. Curabitur elementum leo lorem, ac fringilla enim vulputate sed.



Avantages de la TCC

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Vestibulum sagittis luctus orci at pretium. Donec sapien nisl, porta vel eleifend sed, iaculis eget turpis. Etiam cursus commodo maximus. Nulla ut mollis sapien. Cras ut velit ullamcorper purus volutpat mollis. Suspendisse vulputate at ipsum at gravida. Vivamus sit amet lacinia dui. Nullam pharetra, urna nec tincidunt viverra, arcu ipsum commodo mauris, non ornare felis nisi ac magna. In vehicula vel magna at suscipit. In sed urna sit amet arcu facilisis viverra.



Conclusion

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Vestibulum sagittis luctus orci at pretium. Donec sapien nisl, porta vel eleifend sed, iaculis eget turpis. Etiam cursus commodo maximus. Nulla ut mollis sapien. Cras ut velit ullamcorper purus volutpat mollis. Suspendisse vulputate at ipsum at gravida. Vivamus sit amet lacinia dui. Nullam pharetra, urna nec tincidunt viverra, arcu ipsum commodo mauris, non ornare felis nisi ac magna. In vehicula vel magna at suscipit. In sed urna sit amet arcu facilisis viverra. Vivamus eleifend tristique augue laoreet faucibus. Quisque vestibulum quam sed aliquet mattis. In venenatis euismod justo et efficitur. Nulla vestibulum, ante id lobortis pharetra, sapien neque faucibus nunc, eget imperdiet enim enim id lacus. Nulla aliquet efficitur orci eu imperdiet. Nunc vulputate ipsum eu risus placerat semper. Phasellus quis pretium justo, in semper diam.



Merci de votre attention !



POUR ME RECONTACTER, MERCI DE M'ÉCRIRE
SUR L'UN DE CES CANAUX SUIVANTS :

SITE INTERNET
WWW.REALLYGREATSITE.COM

ADRESSE MAIL
HELLO@REALLYGREATSITE.COM

RÉSEAUX SOCIAUX
[@REALLYGREATSITE](#)

